

子宮鏡下手術（腰麻）を受けられる方へ

患者氏名：@PATIENTNAME 様 (ID:@PATIENTID)

項目	手術前日（入院）	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
達成	<ul style="list-style-type: none"> 手術にのぞむ準備が整っている 手術の準備が理解できる 		<ul style="list-style-type: none"> 術後合併症なく経過できる 歩行できる 手術の経過が理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院指導が理解できる 	
治療・処置・薬剤	身長・体重・血圧・脈拍・ 体温測定をします 手術部位の除毛をします 手術に必要な物品を準備します 夕食前後に内診室で子宮の頸管を広げる処置をします 処置の30分前には痛み止めの坐薬を入れます 	【病棟】 弾性ストッキングをはきます 		内診室で内診があります 	退院できます
	処置後感染予防のための薬を飲みます 夕食後に下剤を1本飲みます 	術前より点滴が始まります 手術室入室直後に抗生剤の点滴をします	手術後の点滴をします 		
検査	必要時に行います				→
栄養（食事）	常食または指示食 24時以降は絶食です お水は飲めます 	手術の3時間前までは飲水できますが、その後は何も飲んだり食べたりできません。のどが渇くようなら、うがいはかまいません。 	帰室後2時間に水分摂取できます	術前の食事に戻ります 	
安静度（活動）	病院内は自由です 		帰室後2時間はベッド上安静です 麻酔が切れてきたら足を動かしたり、横を向いてみましょう  	病棟内は自由です 	病院内は自由です
清潔	除毛の後、入浴できます 			シャワーに入ることができます 	
排泄	制限はありません		術後2時間を経過して尿意があれば看護師が付き添ってトイレ歩行します		
教育・説明・指導	病棟内を案内します 看護師が手術前後の説明をします 手術承諾書を提出してください  	ご家族の方は手術1時間前に来院してください。	手術後足を動かしたり、横を向くことで静脈血栓の予防になります 身体を動かし始めると膣から出血する事があります	出血が多い時や血塊がある時はお知らせ下さい 退院日が決まると医師・看護師から退院へ向けての退院指導があります 診断書・入院証明書の必要な方は外来に提出してください	